

Wanderungen

- Sa.12.07. Bantorf - Mooshütte-Bad Nenndorf
Länge der Wanderung ca. 6 km
Anmeldung bis zum 09.07.2014
- Sa.09.08. Ausflug nach Wolfenbüttel
Länge der Wanderung ca. 6 km
Anmeldung bis zum 03.08.2014
- Sa.06.09. Heidewanderung
Länge der Wanderung 7 km
Anmeldung bis zum 24.08.2014
- Sa.04.10. Wanderung zur Schleuse Anderten
Länge der Wanderung ca. 6 km
Anmeldung bis zum 01.10.2014

Weitere Einzelheiten zu den Wanderungen erfahren Sie bei der Anmeldung bzw. auf den Gruppentreffen und unter www.ddb-niedersachsen.de im Internet.

**Die Wandertouren sind ca. 6 bis 7 km lang.
Die anfallenden Kosten muss jeder selbst tragen!**
Die anteiligen Kosten für das Niedersachsen-Ticket sind im Zug beim Wanderführer zu entrichten.

Weitere Veranstaltungen und Termine

Besuch der Deister-Freilichtbühne im 2.Halbjahr
26/27.09.2014 SeniorA Hannover, der LV –Niedersachsen
ist mit einen Infostand vertreten
Änderungen vorbehalten!

Kontakt

Bezirksvorsitzender
und Gruppenleiter SHG Hannover,
Laatzen und Wandergruppe,
Diabetes-Lotse
Hans-Joachim Manthey
Walsroder Str. 141
30853 Langenhagen
30853 Langenhagen
Tel.: (0511) 7638075
E-Mail: h-j.manthey@t-online.de

Stellvertretender Bezirksvorsitzender
Fritz Brüggemann
Ferdinand-Wallbrecht-Str. 50;
30163 Hannover
Tel.: (0511) 39 41 678
Fax: (0511) 26 24 712

Gruppenleiterin der SHG Seelze-Letter
Diabetes-Lotse
Kirsten Mesenbrink
Lange-Feld Str. 93
30926 Seelze OT Letter
Tel.:0511 5 19 43 73
E-Mail:k.mesenbrink@t-online.de

Internet: www.ddb-niedersachsen.de

Gefördert durch die
GKV-Gemeinschaftsförderung
Selbsthilfe Niedersachsen



*Landesverband Niedersachsen e.V.
Bezirksverband Hannover*

Programm
2. Halbjahr 2014

für

Hannover

Laatzen

Langenhagen

Seelze

DEUTSCHER DIABETIKER BUND

SHG Hannover:

Mo.28.07. „Lebensretter auf 4 Pfoten“ Diabetikerwarnhunde
Referentin: Monika Strobl,
Spezialhundeschule aus Celle

August: Sommerpause

Mo.22.09. Magen-Darm-Probleme bei Diabetes
Dr. Tilman Matzart; Facharzt für innere Medizin
Schwerpunkt: Gastroenterologie,
Internistische Schwerpunktpraxis Region
Hannover Laatzen und Lehrte

Mo.27.10. Diabetes und Medikamente – Wie nehme ich
Medikamente richtig ein?
Referent: Herr Lambrich, Apotheker,
Alte Apotheke Langenhagen

Mo.24.11. Erfahrungsaustausch und
Vorstellung Programm 1. Halbjahr 2015

Änderungen vorbehalten!

SHG Laatzen:

Di.15.07. Bewährte und neue Behandlungsmethoden
bei Diabetes!
Referent: Dr. Mildenstein
Diabetologische Schwerpunktpraxis Laatzen

August Sommerpause

Di.16.09. Orthopädische Schuhversorgung!
Referent: Peter Schievink ;
Orthopädieschuhtechnik Schievink GmbH,
Hannover

Di.21.10. Erfahrungsaustausch und Vorstellung
Programm 1. Halbjahr 2015

Di.18.11. Hypos – Hypowahrnehmung kann man
erlernen?
Referentin: Claudia Stephan,
Diabetesberaterin, Schwerpunktpraxis
Diabetes-Zentrum Hannover-Nord

Änderungen vorbehalten!

SHG Seelze-Letter

Mi.09.07. Diabetes und Füße, zum Beispiel diabetisches
Fußsyndrom.
Referentin: Christa Meyer, Podologin, Letter

August Sommerpause

Mi.10.09. Alltags und Mobilitätshilfen.
Referent: Carsten Meiwald, Medizintechniker,
Adelheidsdorf.
geplant!

Mi. 08.10. Die Augen
Referentin: Frigga Sprenger, Diabetes-Lotse
des DDB im
Landesverband Niedersachsen e.V.

Mi.12.11. Diabetes und Folgeschäden.
Referent: Dr. Böttcher, Diabetologe, Garbsen
geplant!

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 4. Montag
im Monat um 19.00 Uhr**

im Freizeitheim Vahrenwald,

Vahrenwalder Str.92, 30165 Hannover, statt.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

**Info-Punkt Langenhagen
für Menschen mit Diabetes**

Jeden 1. Dienstag im Monat,
10.00-12.00 Uhr in der City-Apotheke (CCL)
Marktplatz 5
30853 Langenhagen

**Die Treffen finden jeden 3. Dienstag
im Monat um 18:30 Uhr**

in der Victor 's Residenz

(Margarethenhof) 2. Etage Raum 6,
Mergenthalerstr. 3, 30880 Laatzen statt.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

**Die Treffen finden jeden 2. Mittwoch im
Monat um 17:00 Uhr im**

Kursana Domizil Seelze
Brandenburger Straße 1-3
30926 Seelze-Letter statt.
Ansprechpartnerin: Frau Kirsten Mesenbrink