

Wanderungen

- Sa.08.02. Winterwanderung durch den Tiergarten
Länge der Wanderung ca. 4 km
Anmeldung bis zum 04.02.2014
- Sa.08.03. Lahe Altwarmbüchener See
Länge der Wanderung ca. 6 km
Anmeldung bis zum 03.03.2014
- Sa.05.04. Stadtrundgang durch Bremen
mit Führung
Anmeldung bis zum 24.03.2014
- Sa.03.05. Wanderung durch die Leinemasch
Länge der Wanderung ca. 6 km
Anmeldung bis zum 28.04.2014
- Do.05.06. Otterzentrum Hanksbüttel
Anmeldung bis zum 01.06.2014

Weitere Einzelheiten zu den Wanderungen erfahren Sie bei der Anmeldung bzw. auf den Gruppentreffen und unter www.ddb-niedersachsen.de im Internet.

Die Wandertouren sind ca. 6 bis 7 km lang.

Die anfallenden Kosten muss jeder selbst tragen!

Die anteiligen Kosten für das Niedersachsen-Ticket sind im Zug beim Wanderführer zu entrichten.

Weitere Veranstaltungen und Termine

- 10.05.2014 Selbsthilfetag in Hannover
17.05.2014 Fahrt zum Diabetikertag in Bad Lauterberg
03.08.2014 Besuch der Deister-Freilichtbühne

Änderungen vorbehalten!

Kontakt

Bezirksvorsitzender

und Gruppenleiter SHG Hannover,
Laatzen und Wandergruppe,
Diabetes-Lotse
Hans-Joachim Manthey
Walsroder Str. 141
30853 Langenhagen
30853 Langenhagen
Tel.: (0511) 7638075
E-Mail: h-j.manthey@t-online.de

Stellvertretender Bezirksvorsitzender

Fritz Brüggemann
Ferdinand-Wallbrecht-Str. 50;
30163 Hannover
Tel.: (0511) 39 41 678
Fax: (0511) 26 24 712

Gruppenleiterin der SHG Seelze-Letter

Diabetes-Lotse
Kirsten Mesenbrink
Lange-Feld Str. 93
30926 Seelze OT Letter
Tel.:0511 5 19 43 73
E-Mail:k.mesenbrink@t-online.de

Internet: www.ddb-niedersachsen.de

DEUTSCHER DIABETIKER BUND



*Landesverband Niedersachsen e.V.
Bezirksverband Hannover*

Programm
1. Halbjahr 2014

für

Hannover

Laatzen

Langenhagen

Seelze

SHG Hannover:

Mo.27.01. Neue Behandlungsmethoden bei Diabetes
Referent: Dr. Kersting, Diabetologe
Schwerpunktpraxis in Hannover

Mo.24.02. Leistungen der Krankenkassen-
Arzneimittelversorgung (Rabattverträge),
Befreiung von Zuzahlungen usw.
Referent: Herr Baumert/ Pronova BKK

Mo.24.03. Moderierter Erfahrungsaustausch

Mo.28.04. Mitgliederversammlung

Mo.26.05. Insulinpumpe und Blutzucker Messgerät mit
Bolusrechner!
Referent: Herr Göbel,
Roche Diagnostics Deutschland GmbH

Mo.23.06. Moderierter Erfahrungsaustausch und
Vorstellung Programm 2. Halbjahr 2014

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 4. Montag
im Monat um 19.00 Uhr**

im Freizeitheim Vahrenwald,

Vahrenwalder Str.92, 30165 Hannover, statt.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

**Info-Punkt Langenhagen
für Menschen mit Diabetes**

Jeden 1. Dienstag im Monat,
10.00-12.00 Uhr in der City-Apotheke (CCL)
Marktplatz 5
30853 Langenhagen

SHG Laatzen:

Di.21.01. Diabetes und Bewegung
Referent: Dr. Casneuf, Diabetologe
Diabetologische Schwerpunktpraxis Rethen

Di.18.02. Leistungen der Krankenkassen-
Arzneimittelversorgung (Rabattverträge),
Befreiung von Zuzahlungen usw.
Referent: Herr Müller; Barmer GEK Laatzen

Di.18.03. Moderierter Erfahrungsaustausch

Di.20.05. Moderne Insuline und der richtige Umgang
mit Insulinpens.
Referent: Herr Kai Girwert, Apotheker
City Apotheke Langenhagen

Di.17.06. Moderierter Erfahrungsaustausch
und Vorstellung Programm 2. Halbjahr 2014

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 3. Dienstag
im Monat um 18:30 Uhr
in der Victor's Residenz (Margarethenhof)**

2. Etage Raum 6,

Mergenthalerstr. 3, 30880 Laatzen statt.
Ansprechpartner: Hans-Joachim Manthey

SHG Seelze-Letter

Mi.08.01. Vorstellung des Deutschen Diabetiker Bundes
Referent: Herr Horst Kaßauer;
Landesverband Niedersachsen

Mi.12.02. Was ist das Metabolische Syndrom?
Referent: Herr Kai Risse; Facharzt für innere
Medizin, Hausärztliche Gemeinschaftspraxis
in Letter.

Mi.12.03. Das richtige Schuhwerk bzw. Einlagen bei
Problemfüßen mit Diabetes.
Referent: Axel Steinwedel;
Orthopädie-Schuhmachermeister, Hildesheim

Mi. 09.04. Rezeptfreie Medikamente – sinnvoll oder mit
Nebenwirkungen?
Referentin: Frau Melanie Fonk, Apothekerin
Rathaus-Apotheke in Letter.

Mi.14.05. Homöopathie- gute oder schlechte Ergänzung
zur verordneten Therapie?
Referent: Herr Martin Doreth, Apotheker
Neue Apotheke in Letter

Mi.11.06. Moderierter Erfahrungsaustausch

Änderungen vorbehalten!

**Die Treffen finden jeden 2. Mittwoch im
Monat um 17:00 Uhr im**

**Kursana Domizil Seelze
Brandenburger Straße 1-3
30926 Seelze-Letter statt.**

Ansprechpartnerin: Frau Kirsten Mesenbrink